

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**«Городская станция юных туристов»**

**на 2023– 2024 учебный год**

**«Туристский клуб Фалькон – комплексная туристская подготовка»**

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **первый**

Количество педагогических часов: **264 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **6 часов**

Возраст обучающихся: **10-14 лет**

**Морозова Екатерина Андреевна**  
педагог дополнительного образования  
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа рассчитана на подростков 10-14 лет, основное направление - горный, пеший и лыжный туризм. Целью первого года обучения является прохождение лыжного похода 2 степени сложности и пешеходного похода 3 степени сложности.

Задачи: приобретение умений и навыков лыжного, пешего и горного туризма, необходимых для прохождения походов 3 степени сложности; успешное прохождение контрольных выездов, прохождение лыжного похода 2 степени сложности.

Ожидаемые результаты:

- обучающиеся обладают навыками и умениями для прохождения лыжного и пешеходного походов 3 степени сложности
- прохождение лыжного похода 2 степени сложности
- прохождение пешего похода 3 степени сложности

## ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

### ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	29.10.23-04.11.23, Ленинградская Область	Осенние учебно-тренировочные сборы	12
2	03.01.24-08.01.24, Ленинградская Область	Учебно-тренировочные сборы по лыжному туризму	12
3	27.01.2024, Лемболово	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга	12
4	17.02.24-18.02.24, Ленинградская Область	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	12
5	22.02.24-25.02.24, Ленинградская область	Лыжный поход 2 степени сложности	12
6	18.05.24-19.05.24, Лемболово	Региональные соревнования обучающихся на пешеходном контрольном туристском маршруте	12
7	01.05.24-03.05.24, Лемболово	Чемпионат и Первенство СПб по спортивному туризму	12
8	17.06.24-22.06.24, Ленинградская область/Карелия	Пеший поход 3 степени сложности	12

### ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	04.09.23	Родительское собрание (тема - начало занятий, необходимое снаряжение, осенние мероприятия)
2	17.09.23	Осенний слет турклуба Фалькон
3	15.11.23	Родительское собрание (тема - зимние походы и снаряжение для них)
4	10.04.23	Родительское собрание (тема - летние мероприятия)

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
<b>1</b>	<b>Общая туристская подготовка</b>	<b>87</b>	<b>6</b>	<b>81</b>
1.1	Обеспечение безопасности при занятиях туризмом	1	1	
1.2	Должности в походной группе	6	2	4
1.3	Туристское снаряжение	2	1	1
1.4	Полевой туристский быт	41	1	40
1.5	Ориентирование и топография	37	1	36
<b>2</b>	<b>Общая физическая подготовка</b>	<b>9</b>		<b>9</b>
2.1	Физические упражнения	9		9
<b>3</b>	<b>Специальная подготовка</b>	<b>121</b>	<b>5</b>	<b>116</b>
3.1	Тактика и техника лыжного туризма.	69	1	68
3.2	Тактика и техника горного туризма.	30	2	28
3.3	Психологическая подготовка.	9		9
3.4	Первая помощь в путешествиях	13	2	11
<b>4</b>	<b>Специальная физическая подготовка</b>	<b>47</b>		<b>47</b>
4.1	Преодоление естественных препятствий (водные преграды, склоны)	47		47
<b>ИТОГО:</b>		<b>264</b>	<b>11</b>	<b>253</b>

### Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
	Осенние учебно-тренировочные сборы	29.10.23-04.11.23	44
	Учебно-тренировочные сборы по лыжному туризму	03.01.24-08.01.24	32
	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга	27.01.2024	8
	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте	17.02.24-18.02.24	16
	Лыжный поход 2 степени сложности	22.02.24-25.02.24	32
	Чемпионат и Первенство СПб по спортивному туризму	01.05.24-03.05.24	14
	Региональные соревнования обучающихся на пешеходном контрольном туристском маршруте	18.05.24-19.05.24	16
	Пешеходный поход 3 степени сложности	17.06.24-22.06.24	42