

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 3/22- 23 от 31 мая 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Азбука туризма»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **первый**

Количество педагогических часов: **264 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **6 часов**

Возраст обучающихся: **9-10 лет**

Пшеничникова Оксана Юрьевна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа набирается впервые и будет состоять из учащихся 2-3 классов ГБОУ школы № 106. Коллектив друг с другом не знаком, поэтому предстоит большая работа над его знакомством. Специфика набора данной группы – это обучение в гендерных классах. Для этого требуется не только работать над сплочением коллектива, но и уделять большое внимание на общение мальчиков и девочек.

Основное направление дисциплина «маршрут», но дисциплина «дистанция» помогает не только повысить свои физические качества, но и благоприятно влияют на прохождение итогового контрольного мероприятия, походов выходного дня и контрольных выездов.

Занятия будут способствовать всестороннему развитию личности обучающихся. В процессе подготовки к выездам, к соревнованиям и участия в них у детей появляются такие качества, как взаимовыручка, упорство, целеустремленность, мужество, воля к победе. Всё это будет способствовать к полному освоению программы и проведению итогового летнего мероприятия.

Цели и задачи:

Обучающие:

- Способствовать формированию умений по полевому походному быту.
- Способствовать формированию умений по оказанию первой помощи.
- Способствовать формированию умений по технике пешеходного туризма.
- Сформировать знания о правилах вида спорта «спортивный туризм».
- Сформировать знания по технике безопасности в различных аспектах туристской деятельности.

Развивающие:

- Развивать физическую подготовленность обучающихся.
- Способствовать укреплению здоровья.
- Развивать физические качества, необходимые в данном виде деятельности.
- Развивать детское самоуправление через комплексы туристско-краеведческих должностей.

Воспитательные

- Сформировать устойчивый интерес к занятиям спортивным туризмом
- Создание условий для воспитания командных чувств и чувств коллективизма.
- Создание условий для воспитания бережного отношения к природе.
- Создание условий для воспитания культуры здорового образа жизни.
- Содействовать воспитанию отношений между мальчиками и девочками средствами туризма.
- Воспитывать качества необходимые для формирования походной группы.

Ожидаемый результат:

- Повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- Успешное участие в контрольных мероприятиях;
- Успешное участие в учебно-тренировочных сборах.

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	10 сентября 2023 года, Санкт-Петербург, Выборгский район, Верхнее Суздальское озеро	Региональный водный туристско-спортивный праздник	15-17
2	Январь – август 2024 года ГБОУ «Балтийский берег», Городская станция юных туристов	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию	15
3	октябрь-май 23/24 гг, СПб, ЛО по назначению	Этапы кубка Ленинградской области и Санкт-Петербурга по спортивному туризму на пешеходных дистанциях Класс дистанции – 1	10-15
4	Весь период	Соревнования по спортивному ориентированию	10-15
5	18 – 19 мая 2024 года Ленинградская область, Всеволожский район, Орехово	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	10-15
6	Июнь, 2024 г	Степенной поход с элементами учебно-тренировочных сборов	15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	Сентябрь 2023 г.	Вводное родительское собрание. Обсуждение планов на 2023-2024 учебный год. Организационные вопросы: медицинские допуски, заключение договоров, страхование обучающихся, прививки от клещевого энцефалита.
2	Декабрь 2023 г.	Совместный новогодний праздник для детей и родителей.
3	Май 2024 г.	Родительское собрание. Обсуждение предстоящего мероприятия (снаряжения, техники безопасности, маршрута, условий пребывания).
4	Весь период	Взаимодействие и помощь при организации спортивных соревнований и туристских мероприятий.
5	Весь период	Взаимодействие с родителями в социальных сетях. https://vk.com/sporttourism106 , группа в ватсап

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1	Нормативная база	2	2	-
2	Общая туристская подготовка	52	13	39
2,1	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж.	2	2	-
2,2	Снаряжение для пеших походов.	6	2	4
2,3	Туристский полевой лагерь.	12	2	10
2,4	Организация питания в путешествии.	8	2	6
2,5	Первая помощь.	12	2	10
2,6	Основы топографии и ориентирования на местности.	10	2	8
2,7	Экипировка лыжника на прогулке.	2	1	1
3	Специальная подготовка	80	14	66
3,1	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	4	2	2
3,2	Правила проведения соревнований по спортивному туризму и ориентированию	2	2	-
3,3	Тактико-технические действия участника в группе дисциплин "дистанция-пешеходная"*(группа, связка)	18	2	16
3,4	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности	12	2	10
3,5	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия.	2	1	1
3,6	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	8	2	6
3,7	Техника полевого походного быта	16	1	15
3,8	Техника лыжных ходов на прогулочных лыжах.	18	2	16
4	Общая физическая подготовка	34	1	33
4,1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.	1	1	-
4,2	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках.	1	-	1
4,3	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения.	32	-	32
5	Специальная физическая подготовка	54	4	50
5,1	Упражнения по преодолению водных преград.	36	2	34
5,2	Упражнения по преодолению склонов.	18	2	16
6	Организация и проведение туристского многодневного мероприятия в условиях природной среды	42	2	40
6,1	Работа по должностям на маршруте.	12	1	11

6,2	Преодоление естественных препятствий	9	-	9
6,3	Краеведческая работа	12	1	11
6,4	Общественно-полезная работа	9	-	9
ИТОГО:		264	36	228
Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе				
№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов	
1	Региональный водный туристско-спортивный праздник	10.09.2023	8	
2	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию	январь-август	8	
3	Этапы кубка Ленинградской области и Санкт-Петербурга по спортивному туризму на пешеходных дистанциях Класс дистанции – 1	октябрь - апрель	24	
4	Соревнования по спортивному ориентированию	весь период	16	
5	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	18-19.05	16	
6	Степенной поход с элементами учебно-тренировочных сборов	июнь	42	