

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 1/23- 24 от 04 сентября 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	---	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Юные туристы»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **первый**

Количество педагогических часов: **264 часа**

Количество педагогических часов в неделю: **6 часов**

Возраст обучающихся: **11-12 лет**

Савченко Татьяна Андреевна
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы:

Группа формируется из обучающихся школ Приморского района. Все дети физически здоровы и допущены к занятиям туризмом.

Целями и задачами программы первого года обучения являются:

1. Формирование туристского коллектива:
 - мотивация к занятиям туризмом;
 - навыки общения (взаимодействия) в коллективе;
 - формирование целей занятия туризмом (спортивного и личностного роста);
 - участие группы в контрольных туристских маршрутах, участие группы в соревнованиях по спортивному туризму, в учебно-тренировочных сборах, в пешем степенном походе.
2. Освоение участниками группы основных туристских навыков:
 - организация полевого походного быта
 - использование личного и группового туристского снаряжения
 - основы техники пешеходного туризма
 - снаряжение для пеших походов
 - основы техники лыжного туризма
 - снаряжение для лыжных походов
 - основы техники водного туризма
 - снаряжение для водных походов
 - основы спортивного туризма (работа с веревками)
 - организация питания в походе
 - основы топографии ориентирования
 - основы метеорологии
 - основы личной гигиены
 - первая помощь в туристском путешествии
 - готовность участников к походам 2 степени сложности по пешему туризму.
3. Освоение техники безопасности в различных аспектах туристской деятельности: безопасность на транспорте, пожарная безопасность, безопасность при работе с туристским снаряжением, безопасность при прохождении дистанций и движении по маршруту.
4. Общефизическая подготовка обучающихся, необходимая при совершении походов 2 степени сложности. Формирование понимания принципов в адаптации организма спортсмена к условиям многодневного похода, основных принципов тренировки.

Ожидаемые результаты:

Формирование группы, как коллектива, способного решать различные задачи в меру освоенных знаний, умений и навыков по данной программе. Успешное выступление группы в соревнованиях по туристским навыкам в течение учебного года. Успешное и безаварийное прохождение группой походов второй степени сложности.

**ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1.	10 сентября	Региональный водный туристско-спортивный праздник	15
2.	17 сентября	Семейный праздник «Слет новичка ТК Фалькон»	15
3.	4 января - 8 января	Учебно-тренировочные сборы по лыжному туризму в Ленинградской области	15
4.	27 января	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 1	15
5.	17 февраля - 18 февраля	Лыжный контрольный туристский маршрут, маршрут 1	15
6.	22 марта - 30 марта	Учебно-тренировочные сборы по лыжному туризму в Мурманской области, Кандалакша (без полевых ночлегов)	15
7.	18 мая –19 мая	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	15
8.	30 июня - 10 июня	Учебно-тренировочные сборы по пешеходному и водному туризму, Карелия	15
9.	24 июня-30 июня	Пеший поход 2 степени сложности. Ленинградская область.	15

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1.	Сентябрь	Вводное родительское собрание, обзор планируемых мероприятий на год, знакомство(контакты) с родителями, анкетирование.
2.	17 сентября 2022 п.Солнечное	Семейный праздник – «Слет новичка ТК Фалькон»
3.	Ноябрь	Родительское собрание, посвященное зимним мероприятиям.
4.	Апрель	Родительское собрание, посвященное весенним и летним мероприятиям.
5.	В течение года	Собеседования, консультации (лично; по телефону; посредством соц.сетей)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1.	Общая туристская подготовка	60	22	38
	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж.	2	2	
	Туристский полевой лагерь	2	2	
	Групповое снаряжение в лыжном походе	4	2	2
	Групповое снаряжение в пешем походе	2	1	1
	Должности в туристской группе	4	2	2
	Организация питания в туристском походе	6	1	5
	Личное снаряжение для пеших походов	2	1	1
	Личное снаряжение для лыжных походов	2	1	1
	Личная гигиена туриста	2	2	
	Походная медицинская аптечка	10	4	6
	Основы первой помощи в путешествии.	22	2	20
	Обзор туристских возможностей Санкт-Петербурга и Ленинградской области.	2	2	
2.	Общая физическая подготовка	24	1	23
	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках.	2	1	1
	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения - зарядка и разминка в походе	22		22
3.	Специальная подготовка	154	17	137
	Основы метеорологии. Предсказание погоды по местным признакам.	4		4
	Топография в туристском походе. Карты топографические и карты спортивные. Ориентирование по топографическим и спортивным картам на местности.	24	2	22
	Элементы спасательных работ. Вязка носилок и волокуш. Транспортировка пострадавшего. Методика поиска пострадавшего в природной среде.	16	4	12
	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	4	1	3
	Тактика и техника лыжного туризма. Навыки и умения спортсмена	30	2	28
	Тактика и техника пешего туризма. Навыки и умения спортсмена.	12	2	10
	Техника полевого походного быта в зимних условиях	22	2	20
	Техника полевого походного быта.	24	2	22

	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия.	12	2	10
	Подготовка к походу	2		2
	Основы психологической подготовки. Ролевое взаимодействие в группе.	4		4
4.	Специальная физическая подготовка	26	0	26
	Упражнения по преодолению водных преград	14		14
	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы)	12		12
ИТОГО:		264	40	224

Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Региональный водный туристско-спортивный праздник	10 сентября	8
2	Семейный праздник "Слет новичка ТК Фалькон"	17 сентября	8
3	Учебно-тренировочные сборы по лыжному туризму, Ленинградская область	4 января - 8 января	40
4	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга, посвященный снятию блокады Ленинграда, маршрут 1	27 января	8
5	Лыжный контрольный туристский маршрут, маршрут 1	17 февраля - 18 февраля	12
6	Учебно-тренировочные сборы по лыжному туризму, Мурманская область	22 марта - 30 марта	42
7	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	20 мая - 21 мая	8
8	Учебно-тренировочные сборы по пешеходному, горному и водному туризму	01 июня - 10 июня	0
9	Пеший поход 2 степени сложности по Ленинградской области	24 июня по 30 июня	42