

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Рассмотрена Научно-методическим советом Протокол № 1 от 28 августа 2023 года	Рассмотрена Педагогическим советом Городской станции юных туристов Протокол № 1/23- 24 от 04 сентября 2023 года	Принята Педагогическим советом ГБНОУ «Балтийский берег» Протокол № 1 от 31 августа 2023 года	Утверждена Приказом ГБНОУ «Балтийский берег» №771-р от 31 августа 2023 года
---	---	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«Городская станция юных туристов»

на 2023– 2024 учебный год

«Городская станция юных туристов»

«Туристы России»

Направленность деятельности: **туристско-краеведческая**

Год обучения: **третий**

Количество педагогических часов: **396 часов**

Количество педагогических часов в неделю: **9 часов**

Возраст обучающихся: **10 - 12 лет**

Смирнов Юрий Олегович
педагог дополнительного образования
Городской станции юных туристов

Санкт-Петербург
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы: Юные туристы в возрасте 10-12 лет, большинство участников туризмом занимаются уже два года, имеют опыт пеших походов 2 степени сложности в летний период.

Цель:

Совершенствование навыков и знаний в пешем, лыжном туризме.

Создание условий, для формирования гражданственности у обучающихся.

Задачи:

- всестороннее развитие личности обучающегося, направленное на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического потенциала
- повышение уровня техники преодоления естественных препятствий
- освоение знаний и навыков необходимых для совершения пеших походов 3 степени сложности.
- освоение знаний и навыков необходимых для совершения лыжных походов 3 степени сложности.
- повышение уровня владения навыками оказания первой помощи;
- пропаганда здорового образа жизни
- оздоровление обучающихся.

Ожидаемые результаты:

- улучшение уровня физической подготовки
- улучшение навыков коммуникации
- совершение лыжного похода 1 степени сложности
- совершение пешего похода 3 степени сложности

ФОРМЫ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия	Предполагаемое количество участников
1	23.12 - 30.12	Лыжный поход 1 степени сложности национальный парк Таганай	10-12
2	27.01.2024	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда, маршрут 1	10-12
3	17.02 - 18.02	Региональные соревнования обучающихся на лыжном контрольном туристском маршруте. Маршрут 1	10-12
3	февраль	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию	10-12
4	18.05 - 19.05	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	10-12
5	22.06 - 27.06	Пеший поход 3 степени сложности	10-12
6	20.08 - 23.08	Туристический слет Городской станции юных туристов	10-12

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Дата и место проведения	Наименование мероприятия
1	1.09.2023	Родительское собрание. Планы на год. Итоги предыдущего года. Подготовка к велопоходу
2	24.11.2023	Родительское собрание. Планы на период зимних и весенних каникул
3	21.04.2023	Родительское собрание. Планы на лето.
4	26.05.2023	Родительское собрание. Обсуждение летних мероприятий. Сбор документов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	ВСЕГО часов	в том числе, час.	
			теория	практика
1	<i>Общая туристская подготовка</i>	71	18	53
1.1	История Родного края	12	2	10
1.2	Снаряжение для пеших походов.	4	2	2
1.3	Туристский полевой лагерь.	2	2	
1.4	Организация питания в путешествии.	20	4	16
1.5	Первая помощь в путешествии.	25	4	21
1.6	Обеспечение безопасности занятий туризмом. Вводный инструктаж.	4	2	2
1.7	Нормативная база организации походов	4	2	2
2	<i>Общая физическая подготовка</i>	78	2	76
2.1	Сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	4	2	2
2.2	Задачи и средства общей физической подготовки. Физические упражнения.	74		74
3	<i>Специальная подготовка</i>	165	22	143
3.1	Основы метеорологии.	4	2	2
3.2	Топография в туристском походе. Спортивное ориентирование.	39	4	35
3.3	Краеведение на маршруте похода. Фиксация движения по маршруту. Летопись путешествия.	20	6	14
3.4	Техника полевого походного быта.	34	2	32
3.5	Снаряжение для преодоления препятствий маршрута. Устройство и эксплуатация.	10	2	8
3.6	Поисково-спасательные работы, проводимые силами туристской группы.	18	2	16
3.7	Техника и тактика лыжного туризма	40	4	36
4	<i>Специальная физическая подготовка</i>	82	10	72
4.1	Упражнения по преодолению водных преград.	46	6	40
4.2	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	36	4	32
ИТОГО:		396	52	344

Массовые туристские мероприятия и многодневные путешествия, проводимые в сетке часов по программе

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Кол-во часов
1	Лыжный поход 1 степени сложности национальный парк Таганай	23.12 - 30.12	22
2	Звездный лыжный поход школьников Санкт-Петербурга в честь 80-ой годовщины снятия блокады Ленинграда	27.январь	8
3	Региональные соревнования обучающихся Санкт-Петербурга по музейному ориентированию	февраль	2
4	Региональные соревнования обучающихся на комбинированном контрольном туристском маршруте	18.05 - 19.05	12
5	Пеший поход 3 степени сложности	22.06 - 27.06	33
6	Туристический слет Городской станции юных туристов	20.08 - 23.08	30

