

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

о проведении практических занятий семинара «Повышение безопасности проведения категорийных водных походов с учащимися» в пос. Лосево в период с 10 по 12 мая 2024 года

Семинар педагогических работников Санкт-Петербурга «Повышение безопасности проведения категорийных водных походов с учащимися» (далее – семинар, мероприятие) организуется в соответствии с планом работы Городской станции юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» - Регионального центра детско-юношеского туризма в Санкт-Петербурге на 2023-2024 учебный год.

Семинар проводится с целью повышение профессиональных компетенций педагогических работников – руководителей водных походов с учащимися первой-второй категории сложности на байдарках, а также экспертов маршрутно-квалификационных комиссий образовательных учреждений Санкт-Петербурга, с правом выпуска групп в водные категорийные походы.

Практические занятия семинара проводятся с 10 мая по 12 мая 2024 года в объеме 24 часов на акватории Суходольского озера и Лосевского порога р.Вуокса в пос. Лосево Приозерского района Ленинградской области.

Занятия проводятся ежедневно по следующему расписанию:

Время	Место проведения	Содержание занятия
10.00-10.20	Турбаза «Вуокса-парк»	Сбор участников семинара. Проверка снаряжения. Инструктаж по обеспечению безопасности во время проведения занятий на воде.
10.30-12.00	Суходольское озеро или р.Вуокса (Лосевский порог)	Занятие 1
12.30-14.00		Занятие 2
14.00-15.30		Перерыв на отдых и обед
15.30-17.00		Занятие 3
17.30-19.00		Занятие 4

Темы практических занятий:

Место проведения	Плавсредство	Содержание занятия
Суходольское озеро	байдарка	Посадка, высадка, положение гребцов, Действия экипажа при перевороте судна. Действия группы при перевороте судна. (отлив байдарки и посадка экипажа «с воды»)
Суходольское озеро	каяк	Посадка, высадка, положение гребца, покидание судна при перевороте. Техника прямого гребка.
Суходольское озеро	каяк	Основы управления судном. Крен и деферент. Техника поворота.
Суходольское озеро	байдарка	Основы управления судном. Крен и деферент. Сочетание гребков 1 и 2 номера. Техника поворота.
Лосевский порог	-	Просмотр препятствия. Теория струи и элементы порога. Составление схемы препятствия.

р.Вуокса (верх. порога)	байдарка	Пересечение струи (траверс) и заход в суводь
Суходольское озеро	байдарка	Постановка страховки. Проведение спасательных работ
Лосевский порог	байдарка	Прохождение препятствий по заданной траектории

К участию в семинаре приглашаются педагогические работники образовательных учреждений Санкт-Петербурга, планирующие в 2024 году проведение водных категорийных походов с учащимися на байдарках, а также эксперты маршрутно-квалификационных комиссий образовательных учреждений Санкт-Петербурга, с правом выпуска групп в водные категорийные походы.

Участники семинара с туристским опытом водных походов не ниже 2 категории сложности по рекам с категорийными препятствиями могут принять участие в обучении по укороченной программе (11 - 12 мая)

Семинар организуется Городской станцией юных туристов ГБНОУ «Балтийский берег» - Региональным центром детско-юношеского туризма в Санкт-Петербурге.

В проведении мероприятия участвуют эксперты Региональной маршрутно-квалификационной комиссии, а также привлеченные специалисты - инструктора по водному туризму.

Для участия в практической части семинара необходимо в срок до 18:00 10 апреля 2024 года подать заявку организаторам мероприятия - заполнить анкету участника по ссылке <https://forms.yandex.ru/cloud/65bb4c24e010db1dff93860c/>

На место проведения семинара - участники привозят официальное направление от образовательного учреждения на участие в семинаре педагогических работников Санкт-Петербурга (приказ руководителя ОУ).

Рекомендуемое место размещения в пос. Лосево – туристская база «Вуокса-парк». Информация о стоимости проживания в кемпинге со своей палаткой, условиях проживания, парковки личного автотранспорта, возможности питания в кафе базы будет предоставлена дополнительно.

Каждый участник семинара должен иметь следующее снаряжение для занятий на воде: гидрокостюм, спасательный жилет, каска для водного туризма, весло байдарочное, байдарка каркасная (одна на двоих), спасательный конец, для занятий на берегу: блокнот со страницами в клетку, карандаш, ручка, планшет.

Справки о мероприятии по телефону 8-921-319-86-50//WattsApp/ Telegram, по электронной почте dpo.sutur@balticbereg.ru (Петров Олег Александрович).