ЛЫЖНЫЙ КТМ – 2022. РЕЗЮМЕ

1. На лыжном контрольном мероприятии РМКК СПб 19-20 февраля было поставлено три разных маршрута: для участников сборов с ночлегом в домах (маршрут 1), для участников походов 1-2 степени сложности и полевых сборов, (маршрут 2) для участников походов 3 степени и категорийных походов (маршрут 3). Регламент, инструкции и протоколы соревнований на ЛКТМ размещены на сайте и ВКонтакте Городской станции юных туристов. Здесь – несколько выводов из сделанных на мероприятии наблюдений.

2. Сложность определения уровня физической подготовки, необходимого для успешного прохождения планируемого маршрута, объясняется многими факторами, в том числе – в случае с лыжами - изменчивостью условий скольжения на контрольном мероприятии. Один и тот же километраж может быть пройден за очень разное время по морозу или по оттепели, с утра или вечером. А еще значение имеет и качество используемого инвентаря. Тем не менее, какое-то понятие об уровне физической подготовки получить необходимо, поэтому на контрольном маршруте нашлось место скоростному участку, прохождение которого, как и прохождение всего КТМ выявляло уровень физической подготовленности в области скоростной и общей выносливости. Времена прохождения скоростных участков можно увидеть в протоколах мероприятия.

3. Неравномерность подготовки участников, обеспечиваемое как КОВИДом, так и ограничительными заботами о безопасности юных туристов, сокращает количество юных туристов, поэтому набрать на поход детей с близким физическим и техническим уровнем подготовленности бывает непросто. Вместо ровной схоженной группы к выходу на маршрут все чаще готовятся сборные нескольких учебных объединений, это было заметно на контрольном мероприятии, и важно, чтобы это заметили руководители групп и упростили планируемые маршруты.

4. Несколько групп приехали с бензопилой. Не важно, какой валежник они собираются пилить в многодневном походе, важно, что с бензопилой работает руководитель, в то время, как заняты (если заняты) чем-то другим. Вечером время от снятия рюкзаков до полной установки бивака – это время, в которое дети могут подмерзнуть, и лучше взять двуручные пилы и занять работой как можно больше детей, чем загрузить работой руководителя. К тому же бензопила – капризный агрегат. Что будет, если в походе она выйдет из строя?

5. Зима в этом году выдалась снежная, заниматься техникой лыжного туризма можно было едва ли не с ноября. Но теперь идет другая «отмаза»: дети часто болеют. Уровень готовности на 20 февраля выявлен контрольным мероприятием. За оставшийся месяц нескольким группам предстоит подравнять техническую подготовку своих членов (и физическую тоже). И показать результаты этой работы на повторной проверке, о которой придется договариваться с членами РМКК в индивидуальном порядке.

6. На маршруте № 1 проверялась готовность групп к участию в сборах с ночлегом под крышей. На эти сборы дети часто выезжают на прогулочных лыжах с беговыми креплениями. Техника управления этими лыжами на спусках отличается от техники управления широкими лыжами под рюкзаком. Если закрепить беговую технику поворотов на спуске переступанием, уйти в полуплуг с рюкзаком впослед-

ствии будет очень непросто. Как непросто будет и отвыкнуть от горнолыжной техники, в общем, не предполагающей увеличения веса человека за счет рюкзака. То, что можно сделать налегке, в случае солидного утяжеления общего веса фигуры может привести к травме. Знают ли об этом дети? И сам педагог?

7. Плохо, когда педагог технику знает, может объяснить, но дети все равно не готовы, потому что объяснения происходит на контрольном мероприятии, которое руководитель группы, очевидно, рассматривает, как обучающее. Но контрольное мероприятие потому и контрольное, чтобы на нем предъявить готовую, а не обучающуюся группу. Времени научить в этом году было достаточно.

8. И уже совсем плохо, если руководитель и сам не знает, как выполнять тот или иной технический прием. На маршрутах 2 и 3 этого не случалось, а вот на маршруте 1 имело место. И если группы на сложных маршрутах, в общем, знали, что они делают и зачем, то на маршруте 1 многие дети не демонстрировали ни понимания, что они проходят проверку готовности, ни соревновательного азарта (контрольные нормативы сдавались в режиме соревнований). Такое положение дел могло натолкнуть организаторов соревнований на мысль о нецелесообразности постановки маршрута 1 и проведения соревнований на нем. Но дело здесь не в соревнованиях, а в мероприятиях, к участия в которых группы готовятся. Многие их тех, кто приехал на маршрут 1 (там было всего 10 групп) не собирались и не собираются заниматься лыжным туризмом. И это очень правильно, потому что кое-как им заниматься нельзя, а «не кое-как» никто не планирует. Но проверку готовности групп к участию в нетуристских сборах МКК образовательных организаций проводить, все же, должны. Положение обязывает.

9. Условия скольжения в день проведения соревнований на маршруте 1 были непростыми: подлип то образовывался, то резко срывался. Дети оказались не готовы к такому скольжению, и, похоже, не только дети. Дети шли шагом, в том числе на спусках, педагоги пассивно наблюдали за этим. Печально.

10. Туристский спуск с рюкзаком – это контролируемый спуск, спуск без резких движений, и на этом спуске ребенок должен находиться в постоянной готовности плавно опуститься на «пятую точку» и повернуться на бок. Ошибки в технике использования лыжных палок на спусках и в падениях (падали носом вперед) отмечались на этапах экспертами, А вот понимали ли руководители групп, контролируют дети свой спуск или катятся на удачу – вопрос остается открытым. Рекомендуем руководителям на оставшихся перед походом подготовительных выездах обратить на это внимание.

Продолжаем подготовку к весенним лыжным каникулам.